

ЖИЗНЬ В ЗНАЮ

Директор тренинговой компании
«Arandas Group», Алматы, Бизнес тренер
Мирослав ВОРОНКОВ



Мария НЕБЫТОВА - известный аккредитованный бизнес тренер, коуч, автор статей, соавтор книги «Тренинги на все случаи бизнеса». Человек любящий задавать вопросы и делающий это с удовольствием. Интервью с ней - счастливый билет, вытянутый не то чтобы неожиданно, но очень удачно.

Эта статья – результат моего опыта в качестве участника «Школы управленческого коучинга», которую вела Мария, ведущий бизнес тренер Международной Школы ICBT г. Москва.

Для меня возможно все. На невозможное требуется чуть больше времени - это девиз Марии, которая озвучила его в одной из наших бесед. Он четко отражает ее характер и вид ее бизнес деятельности. Внутренний стержень этого человека настолько тверд, что порой кажется, перед тобой находится не хрупкая девушка, невысокого роста, а исполин.

Настолько она поражает своей мудростью, открытостью, радушием и великолепными знаниями, что при общении с ней, люди невольно заряжаются энтузиазмом, высокой энергией, мотивацией. Мария давно зарекомендовала свой статус эксперта. Сегодня много на рынке тренеров, именитых, маститых, начинающих, но среди них не часто встречаешь профессионального эксперта.

Был солнечный, весенний день, когда я вошел в аудиторию, где уже началась первая ступень тренинга «Управленческий коучинг в работе с сотрудниками» и участники тренинга выполняли задание в парах. Меня подвели к Марии, нас представили друг другу, и вдруг, словно водопад энергии влился в меня потоком, к которому я совсем не был готов. Мария начала говорить со мной, кратко вводя меня в процесс работы, на которую я опоздал. Ее динамичность, четкость речи не оставляла мне никаких шансов, чтобы осмотреться, оценить окружающую обстановку и рассмотреть участников тренинга, а вдруг увижу знакомые лица? Времени на раскачку не осталось, четкая постановка задачи и вперед, на баррикады, познавать коучинг.

В ходе обучения решались задачи понимания законов индивидуальной и групповой работы в коучинге, эффективное взаимодействие коуча с группой. Казалось, что время не делится на минуты, музыка не делится на ноты, слова не делятся на буквы. Часы пролетали словно мгновения, мозг кипел, рабочие тренинговые дни проходили так быстро, что, не успев начинаться, они уже заканчивались. Четыре дня первой ступени пронеслись словно вихрь. Поток информации и практических инструментов в работе был таким захватывающим и широким в применении, что мне показалось, им можно объять необъятное. К концу третьей ступени, мои догадки подтвердились через практику и инструменты которые были ис-



пользованы и отработаны в процессе обучения - с коучингом можно объять необъятное.

Из пустого сосуда, ничего не нальешь.

В одной из напечатанных статей, которую вела и опубликовала [Малка Корец](#), Мария говорила о своем глубоком убеждении:

- что каждый из нас обладает уникальным потенциалом, который позволяет реализовывать наши самые дерзкие мечты, если дать возможность его раскрыть. Когда человек находит честный ответ на вопрос: - чего же я хочу? количество сил у него возрастает невероятно. Тогда невозможное становится возможным, а в жизнь человека приходит много радости.

К вышесказанному, хочу добавить, что неумение что-либо делать в своей жизни это результат нежелания. Не хочу, всегда будет связано с отсутствием любви к себе. Удовлетворение своих потребностей это не любовь к себе. Удовлетворение своих потребностей - иногда это только замена любви к себе, когда человек как будто откупается подарками от того, что он себя не любит.

Любит себя не тот, кто сидит в комфортном кресле и чувствует, как он себя любит, а тот, кто поднимает себя из кресла, учит себя, делает из себя человека. Если вы любите себя, вы будете всегда учиться.

В своей практике бизнес тренера, я встречаюсь со многими людьми. Будь это бизнес тренинги, или переговоры, рабочие встречи, или беседы с сотрудниками компании. Но не могу не скрыть своего удивления, увидев в Марии человека, наполненного внутренней любовью к себе, и внешним проявлением

любви к миру, без гордыни, звездности, высокомерия, пафоса. Каждый из нас с вами понимает, как редко сегодня можно сохранить в себе это состояние легкости и индивидуальности, не подстраиваясь под кого-либо, или подо что-либо найдя и создав собственный стиль.

Мария открылась для меня не только как бизнес тренер и коуч, который имеет грамотный и компетентный подход в работе бизнес тренера, не только как специалист великолепно знающий методику и исходя из потребностей современного рынка как следствие приводящий группу к результату обучения. Она эрудированный собеседник, с которым приятно вести беседу на различные темы.

Сегодня мне представился случай познакомиться с Марией, которая согласилась ответить на несколько вопросов, тем самым приоткрыть, некоторые личностные особенности ее внутреннего мира и познакомиться с ней чуточку поближе.

Что для тебя наивысшее счастье?
- Это когда ты паришь, когда у тебя ощущение такое. Когда в мире все договорились, чтобы сделать этот мир еще лучше. И когда ты к чему-то прикасаешься, оно начинает улыбаться, светиться, все получается, и ты чувствуешь легкость и радость. Вокруг тебя те, кого ты любишь, и они счастливы, даже если они не знают, что ты рядом. Хочется петь.

Где бы ты хотела жить?
- В месте, где много счастливых людей, где светит солнце, иногда идет дождь, слышно шум волн, очень много цветов, возвышенностей, и вокруг улыбающиеся люди.

Что такое, по-твоему, крайне бедственное положение?

- Когда ничего не хочется, нет никаких сил, нет никакой веры в то, что улучшение будет происходить.

Без чего ты, уже не ты?

- Я не буду собой, если уберу свою естественность. Естественные реакции, смех, слезы. Если убрать мою любовь к жизни и всему, что ее наполняет, спонтанность, веру в лучшее.

Какие ошибки ты считаешь достойными наибольшего снисхождения?

- У меня нет такого, чтобы я снизила. Любую ошибку можно пересмотреть, взять из нее что-то в плюс. Каждый человек находится ровно там, где ощущает себя, никто не выше другого.

Какие из человеческих добродетелей для тебя наиболее привлекательны? (нравственное свойство характера человека)

- Умение помочь, взаимная поддержка, взаимное понимание.

Что было бы для тебя самым большим несчастьем?

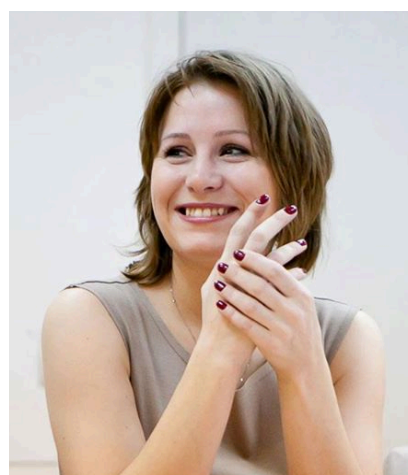
- Понять, что с теми, кого люблю, происходит что-то тяжелое, и не могу им помочь.

Любимые герои в реальной жизни?

- Мне нравятся люди, которые усыновляют детей.

Главная черта твоего характера?

- Решительность.



Что ты больше всего ненавидишь?
- Ложь, трусость, когда обижают тех, кто не может ответить.

Какие качества ты ценишь в людях,
которые приходят на твой тренинг?
- Человечность. Интерес. Жизнь в глазах.
Встречу с собой и правдой.

Состояние духа в настоящий момент?
- Я ощущаю себя безграничной субстан-
цией, которая включает в себя все дары
этого мира и мы вместе сила, потому,

что мы пришли сюда проживать сча-
стье.

*ИТОГИ ТРЕНИНГА – ЭТО ОБРЕТЕ-
НИЕ ПОЛНОТЫ, НАПОЛНЕННОЙ, РЕ-
АЛИЗОВАННОЙ, ПРОЖИВАЕМОЙ
ЖИЗНИ УЧАСТНИКА. ОН ВСТАЕТ НА
СВОЙ ПУТЬ КОУЧА И НАЧИНАЕТ
ИЛИ ПРОДОЛЖАЕТ УВЕРЕННОЕ
ДВИЖЕНИЕ ПО НЕМУ.*